ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Linea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 12 / 5 / 2023 al 26 / 5 / 2023

2.2. Nombre del encuentro: Mentes ambientales

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ingrid johana Franco - Gestor ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Concientizar a las personas mayores acerca de las buenas prácticas ambientales mediante actividades lúdicas con el fin de mitigar los impactos ambientales que se puedan generar en la Unidad Operativa.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Exponer a las personas mayores la adecuada disposición de los residuos sólidos
- Suscitar la concientización sobre el cambio climático
- Instruir a las personas sobre la importancia de ahorrar agua y energía eléctrica
- Promover acciones para que las personas mayores conozcan su entorno
- Enseñar material audiovisual a las personas mayores para que aprendan más sobre los ecosistemas

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

La actividad *Mentes ambientales* se desarrolló en tres subactividades, las cuales fueron: " caminando con la naturaleza", "Reciclando ando" y "pintando de colores mi comunidad"

Primera sesión 12/05/2023: La actividad se denomina caminando con la naturaleza,que es una subactividad dentro de la actividad principal llamada mentes ambientales inicialmente se hizo una invitación a las personas mayores atraves del autoparlante para que se dirigieran al sitio de encuentro área de cafetería, luego que los participantes concurrieran al sitio de encuentro, la gestora ambiental da una breve charla de la importancia del reciclaje.

Segunda sesión19/05/2023: La actividad se denomina "reciclando ando", que es una subactividad dentro de la actividad principal llamada mentes ambientales inicialmente se hizo una invitación a las personas mayores atraves del autoparlante para que se dirigieran al sitio de encuentro cuarto de reciclaje, luego que los participantes concurrieran al sitio de encuentro, la gestora ambiental da ua breve charla haciedo homenaje al dia del reciclador..

Tercera sesión 26/05/2023: Pintando de colores mi comunidad: que es un subactividad dentro de la actividad principal llamada Mentes ambientales. Inicialmente se les hizo una invitación a las personas mayores a través del altoparlante para que se dirigieran al sitio de encuentro taller de terapia ocupacional, Luego de que los participantes concurrieran al sitio de encuentro, el gestora ambiental da una breve charla sobre, cuidar las plantas físicas y como seguir correctamente las señalizaciones dentro de la comunidad de cuidado.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Primera sesión: Se inicia el recorrido con las personas mayores despues de una breve charla realizada por la gestora ambiental en donde se hablo de la importancia del reciclaje, La importancia de reciclar cartón, vidrio o plástico se ve reflejada en menor necesidad de nuevas materias primas para fabricar productos. De esta manera se pueden conservar los bosques que son primordiales para la vida en el planeta, especialmente por su función de descontaminar el aire.

Para saber la importancia de reciclar para el medio ambiente ten en cuenta que un solo árbol puede captar hasta 150 Kg de CO_2 al año. Además, los bosques son conocidos por su función de filtro para pequeñas partículas emitidas en las urbes. Por lo tanto, las superficies con árboles y vegetación moderan gran parte del cambio climático que se produce. Suma importancia para la sociedad ya que el mismo supone la reutilización de elementos y objetos de distinto tipo que de otro modo serían desechados, contribuyendo a formar más cantidad de basura y, en última instancia, dañando de manera continua al planeta.

Cuando hablamos de reciclar o de reciclaje hacemos referencia entonces a un acto mediante el cual un objeto que ya ha sido usado es llevado por un proceso de renovación en lugar de ser desechado. Los expertos en la materia consideran que casi todos los elementos que nos rodean pueden ser reciclados o reutilizados en diferentes situaciones, aunque algunos de ellos, por ser extremadamente descartables o por ser tóxicos no pueden ser guardados.

Seguna sesión: Se inicia la actividad con las personas mayores en la bodega de reciclaje en donde se separaron los residuos reciclados en diferentes canecas para mejorar el proceso de recolección por parte del reciclador de oficio mientras se hacia la separacion se hablo de la conmemoración del dia del reciclador. La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) declaró el 17 de mayo como el Día Internacional del Reciclaje, y en todo el mundo se realizan actividades que buscan crear conciencia sobre el cuidado del medio ambiente, y educar a la sociedad sobre la importancia de reducir, reutilizar y reciclar productos con el propósito de preservar el medio ambiente .

En Bogotá, con el fin de impulsar en las entidades Distritales el aprovechamiento y reciclaje de residuos, se expidió el Decreto 400 de 2004 y la Directiva 009 de 2007, orientada a incluir a la Población recicladora de oficio en condiciones de pobreza y vulnerabilidad, en estos procesos de reciclaje de residuos de las entidades.

Por consiguiente, la Universidad Distrital Francisco José de Caldas desde el año 2008 ha suscrito Convenios de Reciclaje con diferentes organizaciones de recicladores, que a la fecha han permitido el aprovechamiento de 322 toneladas de residuos sólidos, los cuales han dejado de disponerse en el relleno sanitario Doña Juana, se han incorporado a la cadena productiva para la fabricación de nuevos materiales y han beneficiado directamente a las familias de los recicladores.

En la actualidad, la Asociación de Mujeres del Reciclaje una Opción Digna – ASODIG, se encarga del aprovechamiento de todos los residuos generados en las diferentes sedes de la Universidad. Es una organización conformada por 12 familias de recicladores, quienes realizan la separación, selección, embalaje, acopio, traslado y posterior aprovechamiento de los residuos reciclables desde la Universidad hasta sus bodegas, con el fin de comercializarlos con la industria, quienes se encargan de incorporarlos a la cadena productiva, en la fabricación de nuevos productos.

Tercera sesión: se inicia la actividad en el taller de terapia ocupacional en donde se entrego a las personas mayores dibujos de las señalizaciones que se encuentran en la comunidad de cuidado la gestora ambiental da una breve charla de las señalizaciones y la importancia de mantener las plantas físicos en excelente estado, la comunidad de cuidado es un recintos que por su actividad (acogida de personas discapacitadas y mayores) se debe tener un mayor cuidado a la hora de instalar la señalización de seguridad.

La capacidad de reacción de los usuarios ante una situación de emergencia no es la misma que un edificio frecuentado por personas con todas sus capacidades físicas.

Por esta razón, la señalización de seguridad debe ser pensada e instalada con el objetivo de proporcionar a los ancianos una evacuación rápida y segura.

¿Si, en la oscuridad, una persona joven, en caso de emergencia y en pleno uso de sus facultades motrices y visuales, ya tiene dificultad para avanzar por recorrido de evacuación cómo se sentirá una persona mayor que ya no camina con la misma agilidad y no tiene el mismo nivel de visión y percepción?

Se ha demostrado científicamente que en caso de emergencia y en un fallo de luz, lo primero que buscamos es estar seguros de dónde poner el pie y dónde colocar la mano.

También se hace evidencia de que, en una situación de emergencia, la existencia de señalización de evacuación sea a nivel superior sea a nivel del suelo (balizamiento de paredes y pasamanos) tiene una influencia directa en los usuarios dado que reduce las situaciones de ansiedad y pánico.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Primera sesión: Después de hacer la separación de los residuos se concluye con la actividad con las recomendaciones que hizo la gestora, sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

Segunda sesión: Después de hacer el recorrido planeado, se guio a todos lo participantes al polideportivo para concluir a la actividad con las recomendaciones que hizo la gestora, sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

Tercera sesión: despues de terminar la actividad pintando de colores mi comunidad las personas mayores manifiestan el agrado por lo aprendido, resaltando la gestora ambiental acerca de las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir al cuidado del medio ambiente.

3.4.RECURSOS

Materiales:	Humanos:
Gel antibacterial Sillas áreas verdes Computador Proyector de video	Personas mayores Gestor ambiental

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Primera sesión: El balance del encuentro fue muy positivo, por que las personas mayores adquieren nuevos conocimientos y se ve el interes de ellos por aprender. En esta sesión participaron (28) personas mayores.

Segunda sesión: El balance del encuentro fue muy positivo, en primer lugar, porque las personas mayores vivieron un momento entretenido y aprendieron de la importancia de cuidar nuestros arboles ya que sin ellos todo seria un poco mas dificil. En esta sesión participaron (16) personas mayores.

Tercera sesión: En la celebración del dia de la tierra las personas mayores se vieron entretenidas y dispuestas a escuchar la importancia de cuidar nuestro planeta lo hermoso que es y lo afortunados que somos a tener tantos recursos naturales En esta sesión participaron (23) personas mayores.

En constancia de lo anterior, firman los siguientes tres personas mayores:

Ivan Molina
C.C 5883437

Rocio Arboleda
C.C 41.490.837

Cesar Perez
C.C 91209534

Nombre del profesional que evalúa: Ingrid Johana Franco — Ingrid Johana Franco

Hna. María Flor Elba Zuluaga Duque: Hna María Flor Elba Z

EJE CUIDADO INTEGRAL- LINEA ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS - ACTIVIDAD MENTES AMBIENTALES MAYO 2023



EJE CUIDADO INTEGRAL- LINEA ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS - ACTIVIDAD MENTES AMBIENTALES MAYO 2023



EJE CUIDADO INTEGRAL- LINEA ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS - ACTIVIDAD MENTES AMBIENTALES MAYO 2023

